

令和5年度の重点課題

体力面

○男女共に「握力」「上体起こし」において数値が県平均値且つ全国平均値より低い。
○女子においては「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」において県平均値且つ全国平均値より低い。
○女子の県平均値且つ全国平均値未満の項目が8項目中6項目ある。

情意面

○運動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える児童の割合は、男子4.26%、女子13.3%で女子の方が運動を嫌いと感じる児童の割合が高くなっている。
○運動が「好き」の割合の男女差が約30%である。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○サーキットトレーニングを体育の導入で行い、基礎体力の向上を図った。
○握力強化のために鉄棒運動や登り棒などを待ち時間に行った。
○ハンドグリップを各クラスに配布し、児童自らが自由に握力を鍛えることができるようにした。
○各学級で休憩時間に「レク」に取り組み、外遊びの時間を確保した。

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.58	21.52	41.07	44.66	49.30	9.21	151.73	20.69	56.98	第5学年	16.88	20.38	44.91	42.77	38.43	9.17	155.63	15.38	60.66

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.58	21.52	41.07	44.66	49.30	9.21	151.73	20.69	56.98	第5学年	16.88	20.38	44.91	42.77	38.43	9.17	155.63	15.38	60.66

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	72.73	27.27	0.00	0.00	第5学年	68.09	31.91	0.00	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○サーキットトレーニングを体育の導入で行い、基礎体力の向上を図る。
○準備運動の多様化を図り、「各球技」「跳ぶ」「走る」などの主運動につながる運動をする。

体育の授業以外で行う取組内容

○委員会で「ソフトボール投げ記録会」「ドッジボール大会」「握力測定会」などの運動を企画、実施する。
○体力テストの再測定を行い、自分の成長に気付かせる。
○ハンドグリップを各クラスに配布し、自由に握力を鍛えることができるようにする。

令和7年度の重点目標値

○男子の課題種目「立ち幅跳び」「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値以上になるように改善を図る。
○運動が「好き」と答える児童の割合を80%にする。